

Ausrüstungsliste für mehrtägige Skitouren von Hütte zu Hütte

Bekleidung:

- Wind- und regenfeste Bergjacke bzw. Anorak (Goretex-Jacke)
- Überhose (Goretex-Hose)
- Schitouren- oder Berghose (Schöllner-Hose)
- Faserpelzjacke
- Zwei Paar Handschuhe (eine dünnes und eine warmes Paar, z.B. Walkhandschuhe + Überhandschuhe)
- warme Wollmütze oder Faserpelzmütze
- Schildkappe oder Kopftuch
- Zwei paar Wollsocken (Spezial-Bergsocken)
- Unterwäsche + Reserveunterwäsche (Trans-tex-Unterwäsche)

Diverse Ausrüstungsgegenstände:

- Tourenski mit Schitourenbindung
- Harscheisen
- Tourenschische mit Profilsohle
- Klebefelle (Kaufempfehlung: Spannklebefelle)
- Schistöcke (Normal- oder Teleskopstöcke)
- Verschüttensuchgerät (Einfrequenzgerät 451kHz) - mit neuwertigen Batterien
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- 2-Personen Biwaksack (einer pro 2 Mann)
- Steigeisen (nach Möglichkeit mit Bindung)
- Rucksackapotheke mit Alu-Rettungsdecke (eine pro 4 Mann)
- Handy
- Bussole (eine pro 4 Mann)
- Höhenmesser (einer pro 4 Mann)
- Taschenlampe oder Stirnlampe + Reservebatterien
- Sonnenbrille
- Schibrille
- Sonnencreme und Lippenchutz (mind. Sonnenschutzfaktor 15)
- Karte und Führerliteratur (nach Absprache)
- 1 bis 2 Liter - Trinkflasche (Thermosflasche)
- Rucksack mit Schi-Befestigungsschlaufen
- Hüttenschlafsack
- Waschutensilien, Toilettezeug, WC-Papier
- Taschenmesser oder „Leatherman“
- Kamera/Filme